

## Пресс-релиз к Всемирному дню без табака 31 мая 2026 года



31.05.2026 года проводится ежегодный, Всемирный День без табака под девизом **«Разоблачение привлекательности — борьба с никотиновой и табачной зависимостью»**. Кампания намерена показать, как табачная и никотиновая индустрия переосмысливает и переупаковывает свою продукцию, чтобы привлечь новое поколение потребителей, особенно детей и подростков.

В России за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака. Рост популярности вейпов и электронных сигарет – тенденция, несущая реальную угрозу для здоровья. Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленный в первую очередь на подростков и молодежь.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии. Вейпы и электронные сигареты опасны для

здоровья, особенно несовершеннолетних. Вейпы и электронные сигареты затрудняют дыхание. Наблюдается низкая выносливость, нервное истощение, постепенное снижение слуха и зрения. Повышается риск развития онкологических заболеваний. Задержка в умственном и физическом развитии. Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия.

В Ростовской области вопросами профилактики и лечения табачной зависимости занимается ГБУ РО «Наркологический диспансер». В арсенале специалистов наркологической службы многообразие современных программ и проектов по профилактике табакокурения, которые получили высокую оценку на региональном и федеральном уровнях. Курильщикам предлагается лечение никотиновой зависимости с использованием медикаментозных, психотерапевтических и акупунктурных методик. На вопросы, связанные с отказом от курения ответят по т. 8 (863) 240-60-70.

Накануне «Всемирного Дня без табака», областной наркодиспансер предлагает родителям узнать, курит ли их ребенок сигареты или вейп? Бесплатное тестирование несовершеннолетних проводится с 25 по 29 мая 2026 года по адресу: г.Ростов-на-Дону, пер. Крепостной, 164.



**УЗНАЙТЕ,  
КУРИТ ЛИ  
ВАШ РЕБЕНОК**

**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ  
ИЛИ ВЕЙП?**

Бесплатно тестирование несовершеннолетних 25-29 мая 2026 года  
г. Ростов-на-Дону, пер. Крепостной, 164 с 8:00 до 18:00  
Интересующую информацию можно уточнить по телефону: +7 (863) 232-58-79